

Familiebemiddeling

De Stichting voor Familiebemiddeling bevordert het gebruik van Familiebemiddeling bij het oplossen van familieruzies en familieproblemen.

Familiebemiddeling is een bemiddelingstraject dat u alleen óf samen met de andere betrokkene(n) doorloopt. In gesprek met een deskundige begeleider onderzoekt u de situatie. De aandacht richt zich op wat u zelf kunt ondernemen om de situatie te verbeteren. Vaak is op korte termijn een aanzienlijke verbetering te bereiken. Door steun van de stichting zijn aan deelname slechts geringe kosten verbonden.

Familiebemiddeling leidt tot een concrete verbetering van de situatie waarin u zich bevindt.

Familiebemiddeling vraagt van u: een eerlijke motivatie om de situatie te veranderen.

Compassie en respect

Familiebemiddeling is als methode gebaseerd op de transformatieve mediation. Bij transformatieve mediation wordt de oorzaak van de verstoorde verhouding gevonden en omgevormd. Respect en compassie zijn daarvoor de sleutelwoorden.

Respect begint bij uzelf, bij het besef wie u zelf bent. En wat u wilt. U bent zelf de baas over wat u denkt, voelt en doet. U bepaalt zelf of, wanneer en hoe u verder wilt. U staat zelf aan het roer.

Compassie opent de blik voor de ander. Door met compassie te luisteren naar wat de ander u te zeggen heeft ontdekt u wat u hem of haar te vragen of te bieden heeft. Compassie is ook de weg naar het respect voor de ander. Naarmate het respect voor de ander groeit, komt het bereiken van het eigen doel beter in beeld.

De rust die daaruit ontstaat, biedt een opening in hardnekkige situaties. Een einde maken aan de familieruzie komt daarmee binnen ieders bereik.

Familiebemiddeling kan ingezet worden als in een hechte relatie problemen ontstaan of langer geleden ontstaan zijn. Bijvoorbeeld bij

- o familieruzies
- o verstoorde relaties tussen ouder(s) en kind(eren)
- o 'oud zeer'
- o relatieproblemen in striktere zin
- o een 'buitenstaander' of eenzaam zijn
- o problemen rond keuzes

Familiebemiddeling in de praktijk

De Stichting voor Familiebemiddeling werkt sinds 2005 samen met haar vaste bemiddelaar Luc Ambagts te Deventer. Als conflictbemiddelaar en conflictcoach is hij gespecialiseerd in het begeleiden van mensen bij persoonlijke conflicten, familieproblemen en familieruzies.

Familiebemiddeling wordt succesvol ingezet bij moeders of vaders die een betere omgangsregeling met hun kinderen willen, mensen die willen scheiden, of die juist niet willen scheiden, broers en zussen die tegen elkaar opbotsen, ouders die het contact met hun kinderen dreigen kwijt te raken. Er zijn nog meer voorbeelden te geven. Samen met de betrokkenen werkt de bemiddelaar aan oplossingen bij conflicten in het gezin of in de familie.

Stichting voor Familiebemiddeling

Sandrasteeg 13 7411KS Deventer 0570 608245
www.familiebemiddeling.nl info@familiebemiddeling.nl

Een bemiddelingstraject bestaat uit één of meerdere gesprekken. De gesprekken kunnen naar keuze gezamenlijk, óf met de betrokkenen apart plaatsvinden. Een gesprek duurt -afhankelijk van de situatie- één tot twee uur. Uit de gesprekken die u voert volgt altijd een concreet advies.

Bemiddelingsgesprekken met de betrokkenen samen zijn vaak het effectiefste. Er kunnen omstandigheden zijn waardoor een gesprek samen niet direct haalbaar is. Dan is een individueel gesprek een goede start. Bij een individueel gesprek wordt gekeken op welke manier de andere partij bij het gesprek te betrekken is.

Wanneer de andere betrokkene(n) niet aan bemiddeling deel wil(len) nemen biedt individuele coaching perspectief. Daarbij onderzoekt u wat uw eigen rol in het conflict is. Vaak levert dat voldoende resultaat op om een opening tot verder gesprek te vinden.

Afspraak en Kosten

Door samen te werken met een vaste professionele begeleider, door het werven van fondsen en door giften is de Stichting voor Familiebemiddeling in staat de kosten van bemiddeling laag te houden. U betaalt alleen een eigen bijdrage van € 16,- per persoon per uur. Dit bedrag betaalt u - na ontvangst van een rekening - rechtstreeks aan de bemiddelaar.

De gesprekken vinden plaats in Deventer. In overleg kan voor een andere locatie gekozen worden. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen via 0570 608245. Op maandag of vrijdag is vaak binnen veertien dagen een afspraak mogelijk.

Ervaringen

Uitgangspunt van de Stichting voor Familiebemiddeling is dat elke situatie kan veranderen. De praktijk wijst dat ook uit. Een belangrijke voorwaarde voor het slagen van de bemiddeling is de motivatie van de deelnemers om het conflict op te lossen. Hieronder enkele uitspraken van deelnemers aan een bemiddelingstraject:

"Je bent de eerste die van ons alletwee het verhaal heeft kunnen horen. En we hebben ons alletwee gerespecteerd gevoeld."

"De situatie is veel helderder geworden. Ik zie nu wat ik er zelf aan kan doen."

"Er valt nu een grote onzekerheid van me af. Ik ben daar heel blij om."

"Ik ben blij dat je weer terug bent."

Contactgegevens

Stichting voor Familiebemiddeling (i.o.)
Sandrasteeg 13
7411 KS Deventer
Telefoon: 0570 608245
Email: info@familiebemiddeling.nl
Web: www.familiebemiddeling.nl